

Danskurs i Kil!

Tider och startdatum

Startdatum: torsdag den 2 februari 2012. (Nytt startdatum!)

17:00-17:45 Barndans (845 kr för 14 ggr)
18:00-18:45 Dansmix (845 kr för 14 ggr)
19:00-19:45 JazzFunk/Stretdance (845 kr för 14 ggr)
20:00-20:45 Vuxendans (845 kr för 14 ggr)

Plats

Vikstaskolans gymnastiksal, Grinnemogatan 28 i Kil

Barndans 5-6 år (födda 07-06)

Barndans är danslek och har som syfte att barnen ska få känna lust och glädje att röra sig. Barnet utvecklar sin motorik, rörelse, rytmkänsla, styrka och balans på ett lekfullt sätt.

Dansmix 7-9 år (Födda 05-03)

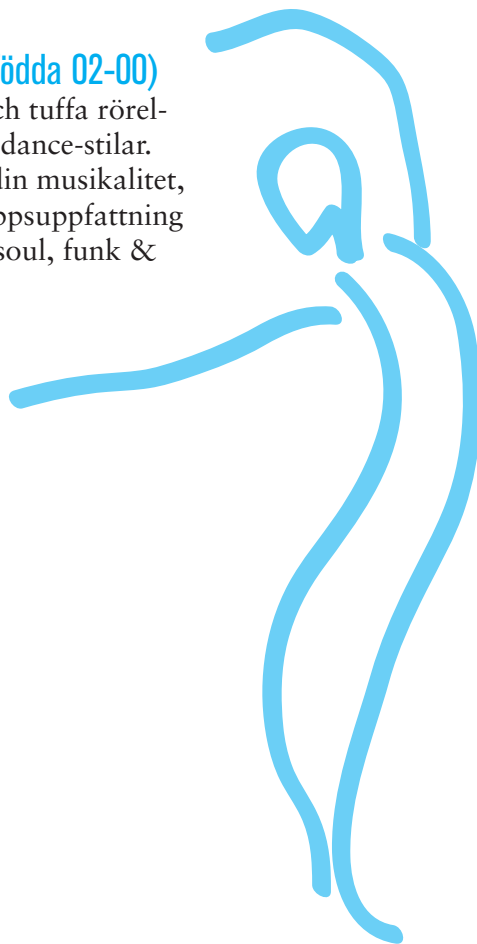
Här får du prova på olika dansstilar till blandad musik. Du får lära sig enkla grundsteg som sedan sätts ihop till små danser. Dansen utvecklar din motorik, rörelse, rytmkänsla, styrka och balans.

Jazzfunk/Stretdance 10-12 år (Födda 02-00)

Vi kommer att jobba med tunga och tuffa rörelser genom att prova på olika stretdance-stilar. Här får du möjlighet att utveckla din musikalitet, rytmkänsla, koordination och kroppsuppfattning och vi dansar med tyngdpunkt på soul, funk & R'n'B.

Vuxendans

En dansworkout som kombinerar aerobics med latinska danssteg så som samba och salsa.



Anmäl dig via hemsidan; www.bilda.muhwebbmanlan.se eller 054-19 61 60. Har du frågor, ring Jonas Hult på 054-19 61 61 eller skicka ett mejl: jonas.hult@bilda.nu. Ledare för kurserna är Sofie Skogström. Hon läser för tillfället dans på Karlstads universitet.

Fler kurser, cirklar och kulturprogram finns på www.bilda.nu.