

SIMSKOLA I KLAXSJÖN 2017

På uppdrag av Kils kommun arrangerar

Annika Svensson från Svenska

Livräddningssällskapet simskola i

Klaxsjön sommaren 2017.

[FACEBOOK.COM/SLSVARMLANDSIMSKOLA](https://www.facebook.com/SLSVARMLANDSIMSKOLA)



Datum och tider

Simskolan delas in i två perioder GUL och GRÖN. Du väljer den period som passar dig bäst, men anmäl dig i tid då grupperna kan bli fulltecknade.

GUL startar 26 juni och avslutas 5 juli, alla dagar = 10 tillfällen

GRÖN startar 10 juli och avslutas 21 juli, mån-fredag = 10 tillfällen

Period	Simundervisning	Upprop
GUL	Vecka 26 och 27	Måndag 26/6
GRÖN	Vecka 28 och 29	Måndag 10/7



Grupper

Du kan välja mellan fyra olika grupper beroende på elevens förkunskaper. En simlektion är 40 minuter. Lägsta ålder för deltagande är 4 år.

Grupp	Förkunskaper	Vi tränar på
1. Doppingen	Nybörjare – inga förkunskaper	Vattenvana, att känna trygghet i vattnet och lära oss grunderna i bröst- och ryggsim.
2. Krabban	Har vattenvana och simmar bentag med hjälp av dyna och/eller handstöd	Att lära oss koordinera arm- och bentag med hjälp av dyna/handstöd i vattnet samt att flyta.
3. Grodan	Simmar lite utan dyna. Kan flyta själv i vattnet.	Att förbättra simtekniken och att dyka.
4. Märkestagning	Simmar minst 25 m utan hjälpmedel.	Att simma längre sträckor och förbättra simtekniken genom att ta simmärken.

Anmälan

Anmälan mejlas till slsruhland@hotmail.com senast 29 maj.

Vänligen ange

- **Elevens namn**
- **Elevens personnummer** (xxxxxxx-xxxx)
- **Adress**
- **Telefonnummer**
- **Period:** GUL eller GRÖN
- **Grupp:** DOPPINGEN, KRABBAN, GRODAN eller MÄRKESTAGNING
- **Önskad tid:** FÖRMIDDAG eller EFTERMIDDAG

ANMÄL DIG I TID - FÖRST TILL KVARN

Då simskoleplatserna snabbt fylls upp, bör du skicka in din anmälan i tid för att få önskad period. När anmälan inkommit, får du ett bekräftelsemejl med information om upprop och tiden för vald grupp och period. Samma tid och grupp gäller under alla tio lektionstillfällena.

KOSTNAD OCH BETALNING

Kostnad för simskolan är 250 kr per barn och grupp. Märkestagare betalar 150 kr per barn.

Betala senast 19 juni för den valda perioden. Betalning kan ske via:

- Swish [0703720425](#)
- Postgiro [23418-7](#)

Ange elevens namn och personnummer (xxxxxx-xxxx) som meddelande.

Frågor och kontakt



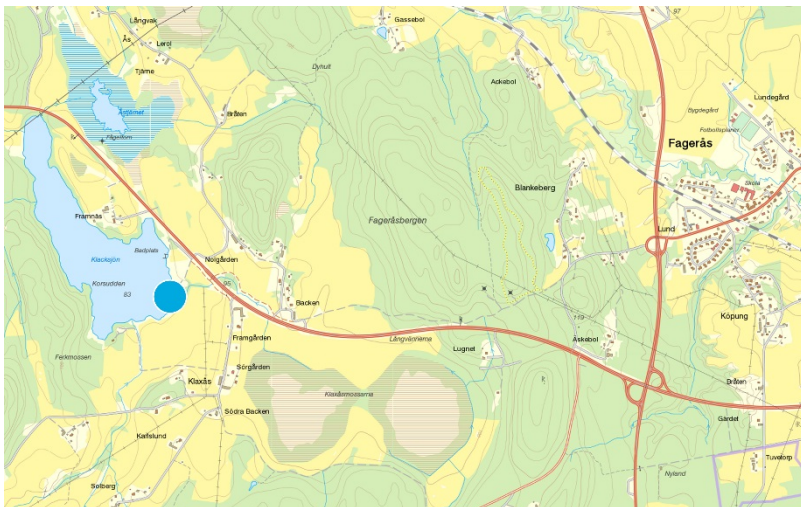
Vid frågor är du välkommen att maila slsvarmland@hotmail.com.

Vid telefonkontakt når du Annika Svensson på 070-372 04 25.

För att ta del av mer information och uppdateringar, besök

facebook.com/SLSVarmlandSimskola

Hitta till simskolan



Klaxsjöns badplats ligger utmed riksväg 61 mellan Fagerås och Högboda.

FRÅGOR OCH KONTAKT

Vid frågor är du välkommen att
maila slsruhland@hotmail.com